



Mehr als gute Pflege!
Ihr individueller Partner.

SO.DI Sozialstation Ditzingen gmbH

Siemensstraße 6 · 71254 Ditzingen

Telefon 07156 / 1659-600 · Telefax 07156 / 1659-690

info@so-di.de · www.so-di.de



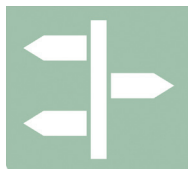
Unsere Angebote im Überblick



S. 4
Tagespflege
„SO.DI.TA“
 Wir sorgen für Unterhaltung.



S. 5 - 6
Ambulante
Pflege
 Zuhause bestens versorgt.



S. 7 - 9
Beratung
 Wir helfen entscheiden.



S. 10
Hausnotruf
 Schnelle Hilfe im Notfall.



S. 11
Hauswirtschaft
und Betreuung
 Unterstützung im Alltag.



S. 12 - 14
Demenz
 Für besondere Bedürfnisse.



S. 15 - 16
Häuslicher
Begleitdienst
(HBD)
 Wir stehen Ihnen zur Seite.



S. 17 - 18
Haus- und
Familienpflege
 Wir sind immer für Sie da.



S. 19
Für werdende
Eltern
 Wir kümmern uns um Sie.

**WIR NEHMEN UNS
GERNE ZEIT FÜR SIE**

2



**Herzlich Willkommen bei der SO.DI
Sozialstation Ditzingen gGmbH**

Vielen Dank für Ihr Interesse an unseren Leistungen. Wir nehmen uns gerne Zeit, Sie persönlich zu beraten. Dazu vereinbaren Sie bitte einen Termin mit uns:

**Telefon 07156 / 1659-600 oder
per E-Mail unter info@so-di.de**

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d) verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.



Zusammen geht es besser ...

Jeder Mensch ist irgendwann auf Hilfe angewiesen. Sei es aufgrund einer vorübergehenden oder chronischen Erkrankung, oder aufgrund einer familiären Notsituation. Als kommunal geführte Einrichtung unterstützen wir Sie kompetent, liebevoll und zuverlässig in diesen schwierigen Phasen. Bei uns im Haus und bei Ihnen vor Ort.

Sie sollen sich nicht alleine gelassen fühlen, aber trotzdem möglichst eigenständig bleiben. Vor allem möchten wir, dass Sie aktiv und mit Freude am Leben teilhaben. Dies gilt für direkt Betroffene ebenso wie für deren Angehörige.

Sprechen Sie uns einfach an. Gemeinsam finden wir eine gute Lösung.

Ihre SO.DI Sozialstation Ditzingen gGmbH



Zusammen sein, gemeinsam den Tag erleben

In der Tagespflege SO.DI.TA kümmern wir uns um Ihr Wohlergehen, mit einem herzlichen und respektvollen Umgang. Somit schaffen wir eine familiäre Atmosphäre und Freude auf den nächsten Tag.

Unsere Tagespflege ist für pflegebedürftige ältere Menschen ideal, die in ihrem Alltag zwar einerseits ein gewisses Maß an Unterstützung benötigen, aber andererseits noch aktiv genug sind, um den Großteil ihres Alltags selbst bewältigen zu können.

Unsere Tagespflege-Angebote für Sie:

- Helle, großzügige Räume mit Dachterrassen und Blick auf Ditzingen, gemütliche Ruheräume
- In netter Runde Zusammensein und Gemeinschaft erleben
- Gemeinsam Mahlzeiten genießen
- Jahreszeitlich bezogenes Tagesprogramm und Monatsprogramm
- Kompetente Pflege und Betreuung sowie die Förderung Ihrer persönlichen Interessen und Fähigkeiten
- Abwechslungsreiche Aktivitäten
- Unterstützung und Betreuung durch ein geschultes und motiviertes Team
- Eigener Fahrdienst



AMBULANTE PFLEGE - HÄUSLICHE KRANKENPFLEGE



Sie sind pflegebedürftig, möchten aber gerne in Ihrer gewohnten Umgebung bleiben?

Wir helfen Ihnen gerne!

Wir haben ausgebildete Pflegefachkräfte, die Sie zu Hause bei der täglichen Pflege unterstützen. Außerdem bilden wir nach den neuen gesetzlichen Vorgaben der generalistischen Pflegeausbildung zur Pflegefachfrau/-mann aus.

Angebote der ambulanten Pflege im Überblick:

- Medizinische Behandlungspflege nach ärztlicher Verordnung
- Hilfe bei der Körperpflege, Ernährung und Mobilität
- 24-Stunden-Rufbereitschaft – „Sicherheit rund um die Uhr“ durch Pflegefachkräfte der SO.DI
- Verhinderungspflege / Ersatzpflege, wenn pflegende Angehörige ausfallen
- Stundenweise Betreuung von kranken oder pflegebedürftigen Menschen
- Einsätze zur Unterstützung in schwierigen Pflegesituationen
- Wundmanagement

AMBULANTE PFLEGE - HÄUSLICHE KRANKENPFLEGE



Ärztlich verordnete Leistungen

Damit die medizinische Versorgung auch zuhause sichergestellt ist und Sie alles erhalten, was Sie benötigen, helfen wir Ihnen bei der Medikamentengabe, bei Injektionen, Kompressionsverbände, bei der Wundversorgung und bei vielem mehr.

Als Vertragspartner aller gesetzlichen und privaten Kassen, können wir Ihnen sämtliche Leistungen der Krankenkassen anbieten. Diese Leistungen werden von Ihrem Hausarzt verordnet.

Pflegeleistungen

Wenn Sie Pflege oder Hilfe benötigen, kommen erfahrene Pflegefachkräfte zu Ihnen nach Hause. Wir erarbeiten mit Ihnen nach Ihren Bedürfnissen einen Pflegeplan, der alle Leistungen, sowie die Häufigkeit, den Zeitplan und die Kosten festlegt. Diesen stimmen wir mit Ihnen und Ihren Angehörigen ab.

Anhand Ihrer persönlichen Situation beraten wir Sie gerne über Ihre Möglichkeiten. Wir unterstützen Sie bei der Beantragung von Leistungen, Behördengängen oder dem Ausfüllen von Formularen. Über alle anfallenden Kosten informieren wir Sie im Vorfeld. Wir sorgen dafür, dass Sie mit Unterstützung und Hilfe in Ihrem gewohnten Umfeld leben können.



GUT BERATEN – WIR HELFEN IHNEN SICH ZU ENTSCHEIDEN



Pflege erklärt – wir vermitteln Know-how.

- Qualitätssicherungsbesuche zur Sicherstellung der Pflegequalität und Unterstützung von häuslich Pflegenden
- Analyse der Pflege- und Betreuungssituation
- Ermittlung der Bedarfe von Pflegehilfsmitteln
- Pflegeschulungen bei Ihnen Zuhause für pflegende Angehörige
- Pflegekurse bei der SO.DI zu häuslicher Alten- und Krankenpflege für Angehörige und Zugehörige oder Freunde

Qualitätssicherungsbesuche nach § 37 Abs. 3 SGB XI

Pflegebedürftige, die Pflegegeld oder eine Kombileistung mit den Pflegekassen vereinbart haben, müssen sich regelmäßig durch eine Pflegefachkraft beraten lassen. Die Beratung dient der Sicherung der Qualität der häuslichen Pflege sowie der regelmäßigen Hilfestellung und Unterstützung der häuslich Pflegenden.

In jedem Beratungsbesuch wird Ihre Pflege- und Betreuungssituation individuell besprochen. Die Pflegefachkraft hilft Ihnen die Pflegesituation zu benennen und sicherzustellen.



Bei den Beratungsbesuchen werden zum Beispiel folgende Themen besprochen:

- Bedarf von Pflegehilfsmitteln, z. B. Rollator, Drehscheibe für den Transfer vom Stuhl ins Pflegebett usw.
- Tipps für alltägliche Pflegesituationen
- Hebe- und Lagerungstechniken zur Aufklärung
- Hinweise auf Pflegekurse und Pflegeschulungen nach § 45 SGB XI

Wir führen die Qualitätssicherungsbesuche nach § 37 Abs. 3 SGB XI für Personen in Ditzingen und in den Teilorten durch. Die Kosten der Besuche werden von den Pflegekassen und von den Privatversicherungen übernommen.

Pflegegradabhängige Qualitätssicherungsbesuche oder Beratungseinsätze führen wir schon ab Pflegegrad I durch.

Wir kommen Sie gerne besuchen, vereinbaren Sie einen Termin mit uns.



Rechtzeitig vorbereitet – wir planen mit Ihnen.

Sie haben sich entschieden, komfortabel zuhause wohnen zu bleiben? Leider sind nur wenige Wohnungen oder Häuser altersgerecht ausgestattet. Meist müssen Anpassungen vorgenommen werden. Wir unterstützen Sie bei der Planung und bei der Auswahl der geeigneten Dienstleister für einen eventuell notwendigen Umbau.

- Herstellen von Kontakten zu kompetenten Handwerkern
- Erstellen eines Durchführungsplans
- Unterstützung bei der Beantragung von Fördergeldern

Die Pflegekasse beteiligt sich auf Antrag an den Kosten für Wohnumfeld verbessernde Maßnahmen.



Schnelle Hilfe im Notfall – Wir lassen Sie nicht allein.

Selbständig bleiben, aber dabei kein Risiko eingehen – das ist ein nachvollziehbarer Wunsch.

Mit dem Hausnotruf brauchen Sie sich keine Sorgen mehr zu machen. Sollte doch einmal etwas passieren, können Sie mit einem Knopfdruck Hilfe rufen – entweder Nachbarn oder Angehörige oder unseren SO.DI-Bereitschaftsdienst durch Pflegefachkräfte.

Mit dem Hausnotruf können Sie sich in jeder Notsituation sofort bemerkbar machen und um Hilfe rufen. In der Hausnotrufzentrale sind Ihre Daten und die Daten Ihrer nächsten Angehörigen sowie Anweisungen für den Notfall hinterlegt.

Bei Vorliegen eines Pflegegrades kann per schriftlichem Antrag eine Kostenübernahme oder Kostenbeteiligung bei der jeweiligen Pflegekasse beantragt werden.



HAUSWIRTSCHAFT & BETREUUNG



Unterstützung im Alltag – Wir machen es Ihnen leichter

Wenn man älter wird, geht einem im Haushalt manches schlechter von der Hand. Unsere Alltagshelfer unterstützen Sie, damit Sie Ihren Alltag wieder mühelos meistern und sich auf die angenehmen Seiten des Lebens konzentrieren können.

Angebote der Hauswirtschaft & Betreuung im Überblick:

- Besorgungen oder Begleitung wie z. B. Apotheke, Post, Reinigung, Bekleidung
- Einkaufen von Lebensmitteln oder Begleitung zum Einkaufen
- Begleitung zum Arzt
- Pflege der Wäsche und Bekleidung
- Hilfe bei der Essenszubereitung, wie z. B. kochen, anrichten, Tisch decken, aufräumen und spülen
- Betten beziehen
- Aufräumen und Reinigen der Wohnung
- Betreuung

Kosten können bei einem Pflegegrad u. a. mit der Pflegekasse über die zusätzliche Betreuungspauschale oder die Verhinderungspflege abgerechnet werden. Gerne erstellen wir Ihnen ein unverbindliches Angebot.



Für besondere Bedürfnisse – Wir beraten und entlasten Sie

Demenz ist eine Erkrankung, die den Alltag und das Zusammenleben der Betroffenen und deren Angehörigen entscheidend verändert. Sie stehen in dieser Situation vor neuen Herausforderungen und vielen offenen Fragen. Unsere Demenzberatung ist ein kostenloses Angebot speziell für diesen Personenkreis. Wir beraten und unterstützen betroffene Familien im Pflegealltag, damit die Betreuung und Pflege des Erkrankten im gewohnten Umfeld so lange wie möglich erfolgen kann.

Unser Beratungsangebot für Sie:

- Informationen zu Demenzerkrankungen und deren Verlauf
- Aufzeigen und vermitteln von Unterstützungs-, Entlastungs- und Hilfsmöglichkeiten
- Intensive Beratung und Begleitung im Umgang mit Menschen mit Demenz
- Gesetzliche und finanzielle Rahmenbedingungen aufzeigen



Angehörigengesprächskreis: “Einander zuhören – einander verstehen“

Die Pflege und Betreuung eines an Demenz erkrankten Menschen bringt ganz unterschiedliche Herausforderungen, Anforderungen und Belastungen mit sich. Im Rahmen des Gesprächskreises haben Sie die Möglichkeit, sich mit Menschen auszutauschen, die die Situation nachempfinden und Tipps aus dem eigenen Pflegealltag geben können. Sie sind herzlich willkommen!

Für nähere Informationen und Termine rufen Sie uns gerne an.

CAFÉ VERGISSMEINNICHT & TANZCAFÉ VERGISSMEINNICHT



Café Vergissmeinnicht

Für schöne Erinnerungen – wir schenken Lebensfreude.

Im Café Vergissmeinnicht werden Menschen mit einer Demenz unter fachkundiger Leitung liebevoll in Kleingruppen betreut. Das Angebot am Nachmittag richtet sich dabei immer an den Bedürfnissen, Fähigkeiten, Vorlieben und Tagesverfassung unserer Gäste. Auf Wunsch steht den Gästen ein Fahrdienst zur Verfügung.

Zeiten: Dienstag und Donnerstag am Nachmittag

Feste Gruppen – eine Anmeldung ist erforderlich!

Eine Kostenerstattung im Rahmen der Pflegeversicherung ist möglich.

Tanzcafé Vergissmeinnicht

Musik ist Bewegung – Bewegung ist ein Lebenselixier

Wir möchten die Kraft, die in der Musik steckt, nutzen und Menschen mit einer Demenz gemeinsam mit ihren Angehörigen einmal im Monat einen schönen Nachmittag mit Kaffee, Kuchen, Musik und Tanz in ungezwungener Atmosphäre bieten. Gemeinsam Freude empfinden, glücklich sein und das Vergessen vergessen.

Für nähere Informationen und Termine rufen Sie uns gerne an! Das Angebot ist eine Kooperation mit der evangelischen und katholischen Kirchengemeinde in Ditzingen.



HÄUSLICHER BEGLEITDIENST (HBD)



Mit Rat und Tat – Wir stehen Ihnen zur Seite.

Unser Dienst „Häusliche Begleitung“ richtet sich vorwiegend an ältere Menschen, die zuhause oder im Pflegeheim leben. Wir bieten stundenweise eine liebevolle und qualifizierte Betreuung und Begleitung durch speziell geschulte Mitarbeiter unter Anleitung einer Fachkraft.

Unser Ziel ist es, den Menschen Geborgenheit und Sicherheit zu vermitteln und den Angehörigen ein Gefühl des Los-Lassen-Können. Die Besuche sollen Freude bereiten, mehr Lebensqualität und Abwechslung im Alltag schenken und den pflegenden Angehörigen Freiräume ermöglichen.

Wochentag, Uhrzeit, Dauer und Häufigkeit der Besuche werden individuell abgestimmt. Die Besuche werden immer von dem gleichen Mitarbeiter durchgeführt, so dass sich ein Vertrauensverhältnis bilden kann.

Bei Vorliegen eines Pflegegrades ist eine Kostenerstattung im Rahmen der Pflegeversicherung möglich.

„GEISTIG FIT“ GEDÄCHTNISTRAINING



Ein ausgewogenes Training des Gedächtnisses bietet eine gute Grundlage für ein hohes Maß an Lebensqualität auch im höheren Alter.

In Ditzingen, Hirschlanden, Heimerdingen und Schöckingen findet in Kooperation mit den dort ansässigen Nachbarschaftshilfen einmal wöchentlich ein Gedächtnistraining statt. Hier wird dem Gedächtnis spielend auf die Sprünge geholfen, denn: Wer frühzeitig trainiert, bleibt länger fit!

Feste Gruppen - Unkostenbeitrag - Anmeldung erforderlich

Für nähere Informationen und Anmeldungen rufen Sie uns gerne an.



Für schwierige Situationen – Wir sind für Ihre Familie da.

Wenn die haushaltsführende Person ganz oder teilweise ausfällt bietet die Familienpflege Hilfe auf Zeit.

Wir unterstützen, entlasten und sorgen dafür, dass der gewohnte Ablauf in der Familie erhalten bleibt. Die Aufsicht und pädagogische Begleitung der im Haushalt lebenden Kinder, sowie Aufgaben des Haushaltsmanagements können unterstützend geleistet oder ganz übernommen werden.

Unsere Mitarbeiter sind ausgebildete Fachkräfte und bestens vertraut mit allen pädagogischen, pflegerischen, hauswirtschaftlichen und sozialen Aufgaben. Die Einsatzzeiten und die Einsatzdauer orientieren sich an den individuellen Bedürfnissen der Familie.



In folgenden Fällen haben Sie gesetzlichen Anspruch auf unsere Hilfe:

- Erkrankung der haushaltsführenden Person
- Kur- oder Krankenhausaufenthalt
- Risikoschwangerschaften, Entbindung, Mehrlingsgeburten
- Belastungssituationen durch chronische Erkrankungen
- In psychischen und erzieherischen Belastungssituationen

Um zu erfahren, ob die Kosten übernommen werden, sollten Sie ein ärztliches Attest einholen und dieses mit einem Antrag auf Haushaltshilfe bei Ihrer Krankenkasse einreichen.



Für werdende Eltern: Wir kümmern uns um Sie und um Ihr Baby.

Hurra, wir werden Eltern! Nach der ersten Freude entstehen bei den meisten jede Menge Fragen und Unsicherheiten.

Wir sorgen dafür, dass werdende Mamas und Papas entspannt durch diese aufregende Zeit kommen. Mit einem umfassenden Angebot – von der Geburtsvorbereitung bis hin zum Stilltreff.

Unsere Hebammenangebote im Überblick:

- Geburtsvorbereitungskurse
- Rückbildungsgymnastik
- Elternkurse
- Stillberatung, Stilltreff
- Hebammenleistungen und Wochenbettbetreuung
- Familienpflegeeinsätze
(inkl. persönlichem Erstgespräch)
- Engmaschiges Netz verschiedener
Kooperationspartner

Die Hebammenkurse können Sie unter www.so-di.de buchen.



Unterstützung der SO.DI – Spenden Sie Lebensfreude.

Die Fördergemeinschaft unterstützt die SO.DI Sozialstation Ditzingen gGmbH finanziell in ihren Leistungen sowie bei der Personalgewinnung und trägt damit zur Sicherung der Angebote bei. Rechenschaft und Informationen gibt es bei Kaffee und Kuchen bei der regelmäßigen Mitgliederversammlung.

Es gibt drei Arten der Förderung:

Als **Förder-Mitglied** unterstützen Sie die Sozialstation mit einem Beitrag von € 15,34 pro Jahr.

Als **Premium-Mitglied** zahlen Sie einen Jahresbeitrag von € 45,00. Sie erhalten dafür Leistungen für Selbstzahler (SGB XI-Leistungen) und Rabatte.

Als **E-Mobilitäts-Mitglied** für € 22,00 fördern Sie ein E-Bike für die SO.DI. Mit € 44,00 bzw. € 88,00 Mitgliedschaft im Jahr unterstützen Sie die Anschaffung eines weiteren E-Fahrzeugs.

Gerne können Sie uns auch mit einer **freiwilligen Spende** unterstützen. Die SO.DI ist gemeinnützig und die Spenden sind steuerlich absetzbar:

IBAN DE19 6045 0050 0030 0716 45
BIC SOLADES1LBG



SO.DI Sozialstation Ditzingen gGmbH
Siemensstraße 6
71254 Ditzingen

Fon 07156 / 1659-600
Fax 07156 / 1659-690

www.so-di.de
info@so-di.de



Ein Unternehmen der **STADT
DITZINGEN**



DIE FÖRDERGEMEINSCHAFT DER SO.DI SOZIALSTATION



Beitrittserklärung

Ja, ich trete bei als

- Förder-Mitglied mit € 15,34 pro Jahr
- Premium-Mitglied mit € 45,00 pro Jahr
- E-Mobilitäts-Mitglied
- € 22,00 € 44,00 € 88,00 pro Jahr
- Freiwilliger weiterer Beitrag € _____ pro Jahr

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

SEPA-Lastschriftmandat

Mandantenreferenz (wird von der SO.DI ausgefüllt)

Ich ermächtige die SO.DI Sozialstation Ditzingen gGmbH, jährlich den Mitgliedsbeitrag von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name, Kontoinhaber

IBAN

DE

BIC

Datum, Ort

Unterschrift



Sozialstation Ditzingen gGmbH



SO.DI Sozialstation Ditzingen gGmbH
Siemensstraße 6
71254 Ditzingen

